

16.04.15

Школа	Колпаковская СОШ				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Сыр. картофель	250		157	10.09	4.98	88.00
	гор.напиток	375	чай с сах	200		24	2	0.51	0.40
	хлеб		хлеб	60					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Сыр. картофель	250		157	10.09	4.98	88.00
	2 блюдо	288	рыба-сварен	100		164	11.73	12.91	0.25
	гарнир	143	Овощи жарен	100		142	1.77	10.99	8.60
	сладкое	375	чай с сах	200		14	2	0.51	0.40
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								