9 сентября

Школа Колпаковская СОШ Отд./корп День 21.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	греча рассыпчатая	150г	10.01 руб	280	9	10	40
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200г	3,55 руб	664	3	0	160
	хлеб		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	8.99 руб	359	7	20	32
	2 блюдо	260	гуляж из мяса говядины	100	51,30 руб	221	15	17	3
	гарнир	171	греча рассыпчатая	150г	10.01 руб	280	9	10	40
	сладкое	424	булочка	100	8,20 руб	318	7	13	44
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
	хлеб черн.								