30.05.24

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп. | День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вес	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты с мор.	150		141,18	2	9,12	12,78
	1 блюдо	82	борщ из св. капусты с карт.	250		118,08	2,19	5,88	14,1
	2 блюдо	268	котлета мясная	120		346	14,8	26	13,2
	гарнир	312	пюре картофельное	200		146,3	4,1	3,1	25,5
	сладкое	388	напиток из пл. шипови.	200		72,8	0,4	0,27	17,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничн. I сорт	60		140,28	4,74	0,6	28,98
	хлеб черн.								