

Колпаковская СОШ

Отд./корп

$$11011011$$

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	суп из св. капусты со см. 250/10			84,48	7,80	4,98	8,13
	2 блюдо	248	тепленное яйцо	100		208,80	10,41	9,10	16,60
	гарнир	312	пюре картофельное	200		146,30	4,10	3,10	25,50
	сладкое	374	чай с сахаром	200		41,60	0,53	-	9,87
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60		140,28	4,74	0,60	28,98
	хлеб черн.								
		424	булочка дрожжевая	100		318,00	7,28	12,52	43,92