

20.04.2020

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	Цена		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	106	суп мясной	250		157	10,09	4,98	18,00	
	2 блюдо	288	курица отварная	100		164	11,93	11,94	0,25	
	гарнир	143	овощное рагу	100		142	1,97	10,99	8,60	
	сладкое	345	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40	
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60						
	хлеб черн.									
		410	ватрушка	100		101	4,61	2,74	14,59	