

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

20.04.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	суп щи из св. капусты с смет	250		359	7,06	19,80	34,61
	2 блюдо	260	тушеное из мяса говядины	50/50		221	14,55	16,79	2,29
	гарнир	171	рыба расстеянная	150		280	8,85	9,55	30,86
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	9,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка	100		318	7,28	12,52	43,92