

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	суп рассольник с сметаной	250		429	8,07	10,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба (филе) припущенная	105		106	7,64	7,40	1,20
	гарнир	128	пюре картофельное	105		121	2,17	6,41	12,59
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60					
	хлеб черн.								

15.04.22