

08.04.22

Школа	Колпаковская СОШ				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250		137	10,09	4,98	18,00
	2 блюдо	288	бура отварная	100		164	11,93	18,94	0,25
	гарнир	143	овощное рагу	100		142	1,97	10,99	8,60
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб бел.		хлеб I сорт	60					
	хлеб черн.								
		410	ватрушка	100		101	4,61	2,74	14,59