

06.04.2021

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	суп щи из св. капусты с/м	250		359	7,06	19,80	31,61
	2 блюдо	260	щипцы из мяса говядины	50		221	14,53	16,79	2,89
	гарнир	171	картофельная	150		220	8,85	9,55	39,86
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка домашняя	100		318	7,28	12,52	43,92