

09.03.22

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	*Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	суп картофель. с макар. ш-ми	250		437	10,75	11,35	69,82
	2 блюдо	230	рыба (рыбе)	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	304	рис припущенный	100		1398	24,34	35,83	244,56
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	30					
	хлеб черн.								
		410	картушка с повидлом	100		104	4,61	2,74	14,59