

25.03.2020

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ со сметаной	250		468	8,0	21,0	54,0
	2 блюдо	289	рыбу из шмеля птима	145		214	13,0	12,0	15,0
	гарнир								
	сладкое	349	вареники из свеклы	200		664	3,0	0	169,0
	хлеб бел.		хлеб. I сорт	60					
	хлеб черн.								
		410	вареники	100		108	4,61	2,74	14,59