Школа Колпаковская СОШ Отд./корп День 24.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба, филе	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	143	Овощное рагу	205		142	1,77	10,99	8,60
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пш	60					
	хлеб черн.								
		424	Булочка домашняя	100		318	7,28	12,52	43,92