Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,77
	2 блюдо	268	котлета мясная	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	203	макароны отварн. с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	359	кисель с аскорб. кислотой	200		800	1,55		197,00
	хлеб бел.		хлеб бел. 1 сорт	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка домашняя	100		318	7,28	12,52	43,92