

13.01.22

Школа Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщи со сметаной	250		468	8	21	54
	2 блюдо	289	рагу из мяса птицы	175		217	13	12	15
	гарнир								
	сладкое		пирожок с яблоком, лимон	100		1661	37	69	5
	хлеб бел.		хлеб. I сорт	30					
	хлеб черн.								
		349	компот из сухофруктов	200		604	3	0	160