16.12.21

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	гор.напиток		[illegible]	[illegible]					
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100		1220	14,30	100,20	65,49
	1 блюдо	102	суп гороховый	250		593	21,96	21,08	66,14
	2 блюдо	260	гуляш из говядины	50/50		221	14,55	16,79	2,89
	гарнир	203	макароны отварные	100		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	375	чай с сахаром	200		14	2	0,51	0,40
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	60					
	хлеб черн.								