

0042.00.21

Школа		Колпаковская СОШ		Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Треска в с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба "гриль"	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	143	Овощное рагу	205		142	1,77	20,22	8,60
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пш	60					
	хлеб черн.								
		424	булочка дрожжевая	100		318	7,18	11,52	43,92