

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

20.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ со сметаной	250		468	8,10	20,06	53,97
	2 блюдо	268	картофель отварной	80		172	8,25	12,10	7,16
	гарнир	203	макаронная смесь с соусом	105		137	3,82	4,05	21,32
	сладкое	359	кисель с аскорб. витамином	200		800	1,55		197,00
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		424	пюре картофеля	100		318	7,28	12,52	43,92