16.11.21

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	103	суп картофельн. с мак. из-ми	250		437	10,75	11,35	69,82
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб		хлеб 2 сорт	30					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	салат из разных овощей	100		127	27,35	70,66	95,52
	1 блюдо	103	суп картоф. с мак. из-ми	250		437	10,75	11,35	69,82
	2 блюдо	230	рыба (филе)	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	304	рис припущенный	100		398	24,34	35,83	244,56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	30					
	хлеб черн.								