

12.11.
2019 21

Школа	Колпаковская СОШ			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	суп карт. с грибами смет.	250		456	9,37	11,31	48,45
	гор.напиток	359	кисель с аскорби. витамином	200		800	1,55		197,00
	хлеб		хлеб Т	30					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	суп картоф. с грибами/сметан.	250		456	9,37	11,31	48,45
	2 блюдо	268	биточки мясные	80		192	8,25	12,10	7,16
	гарнир	128	пюре картофельное	105		121	2,17	6,41	22,59
	сладкое	410	ватрушка	100		101	4,61	2,44	14,59
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		359	кисель с аскорби. витамином	200		800	1,55		197,00