

10.11.

21.

Школа	Колпаковская СОШ	Отд./корп	День
-------	------------------	-----------	------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83	борщ со сметаной	260		468	8,10	20,60	53,77
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб		хлеб IC	30					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска		—						
	1 блюдо	83	борщ со сметаной	260		468	8,10	20,60	53,77
	2 блюдо	289	рыбу из мясы птниц	175		217	12,56	11,72	15,20
	гарнир								
	сладкое	349	компот	200		664	3,31	0,45	160,07
	хлеб бел.		хлеб бел.	80					
	хлеб черн.								
		466	пирожок с рисом и луком	100		1601	36,88	68,85	4,53