

25 10 21

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	103	суп, картофельн. с мяс. и ц-ми	250		437	10,75	11,35	69,82
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб		хлеб 2 сорт	30					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	суп картофель. с мяс. и ц-ми	250		437	10,75	11,35	69,82
	2 блюдо	230	котлета (домаш)	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	304	рис припущенный	100		1398	24,34	3,583	244,56
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	30					
	хлеб черн.								