

Школа Колпаковская СОШ Отд./корп День

Школа

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	пассированн с/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	гор.напиток	375	чай	200		14	2,10	0,51	12,52
	хлеб		хлеб	60					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Пюре из св/с	260		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	230	рассол, огурцы	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	143	овощное рагу	205		142	1,77	20,29	8,60
	сладкое								
	хлеб бел.			60					
	хлеб черн.								
		424	булочка дрожжевая	100		318	7,28	12,52	43,92