14.10.21г

Школа: Колпаковская СОШ | Отд./корп: | День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Суп рыбный	250		157	10,09	4,98	18,00
	гор.напиток	375	Чай с сах	200		24	2	0,51	0,40
	хлеб		хлеб	60					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп рыбный	250		157	10,09	4,98	18,00
	2 блюдо	288	Курица отварная	100		164	11,73	12,91	0,25
	гарнир	143	Овощи рагу	100		142	1,77	10,99	8,60
	сладкое	375	Чай с сах	200		14	1,09	0,51	0,40
	хлеб бел.		Хлеб I с.	60					
	хлеб черн.								
		410	ватрушка	100		101	4,61	2,74	14,59