

День

Колпаковская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	пассатыник со сметаной	250		429	8,07	20,36	47,92
	гор.напиток	375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40
	хлеб		хлеб I	30					
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	пассатыник со сметаной	250		429	8,07	20,36	47,92
	2 блюдо	230	рыба (рыба) тушеная	105		106	7,64	7,40	2,20
	гарнир	143	овальное равио	105		142	1,97	10,99	8,60
	сладкое	424	булочка дрожжевая	100		318	7,28	12,52	43,92
	хлеб бел.		хлеб бел.	60					
	хлеб черн.								
		375	чай с сахаром	200		14	2,00	0,51	0,40