7сентяб

Школа Колпаковская СОШ Отд./корп День 19.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	суп гороховый	250	9,61 руб	604	22	22	66
	гор.напиток	359	кисель	200	3,02 руб	800	2		197
	хлеб		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	100	салат из свежей капусты	100	5,23 руб	604	13	32	65
	1 блюдо	102	суп гороховый	250	9,61 руб	593	22	22	66
	2 блюдо	288	кура отварная	100	33,24 руб	164	12	13	0
	гарнир	128	пюре картофельное	100	10,05 руб	121	2	6	13
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб 1 сорт	30	1,53 руб				
	хлеб черн.								